



疫情下另類健康工房：深層放鬆呼吸暨默想聖經

靈活變通，把握機會

林永康
留尼旺宣教士

初到工場的時候，已有人跟我們說，留尼旺的宣教工作並不容易，沒有新朋友願意來參加佈道會。然而，本地人卻非常喜愛「派對」，每逢周末，我們都會聽到不同地方傳來「派對」的聲音。在疫情期間，宵禁或禁足都是本地人非常不滿的措施。因此，若教會舉辦節日聚餐，報名參加的人數可高達 300 人，這實在是令人興奮的數字！我們曾於聚餐中加入不同形式的信息環節，可是台下的參加者卻被美食及朋友所吸引，沒理會信息。同時，我們花了差不多所有的人手在廚房準備食物及招待，與參加者傾談的機會反而不多。結果，聚餐後，只換來大家身體疲倦。然而，大家仍非常樂意參與這個服侍，畢竟這是個可以接觸

福音對象的機會。

變身轉型

因着我們的廚師要離開，返回家鄉，亦有部分弟兄姊妹的身體出現問題，加上人手嚴重短缺，我們要重新思考這項事工的安排。感謝神，有一次我回港時，在書局遇見《福音飯局》一書，想到我們的福音聚餐可以來一個變身，化整為零，轉型為「私房菜」式的「福音飯局」；「福音飯局」事工因此而誕生。初期的「福音飯局」只限 7 至 8 人參加，因我們盼望增加與參加者接觸分享的機會，不想只忙於準備膳食和接待的工作。



主題
文章

自 2013 年首次「福音飯局」起，至今已 8 年。期間，飯局的形式不斷地改變；人數方面，由 7 至 8 人，增至後期的 30 至 40 人；內容方面，由閒話家常，到後來可以分享見證及神的話；昔日只是聚餐，如今是個「團契」。然而，「福音飯局」也有其限制，因為在平日舉行，所以參加者主要是接觸我們眾同工，跟教會的關係仍有一段距離。

接軌教會

隨着「福音飯局」上了軌道，我們便開始構想，如何讓飯局的參加者與教會接軌，拉近他們與弟兄姊妹的關係。於是，2018 年，我們新增了一個活動——

「健康工房」。這個活動的時間為星期日下午，參加者除了福音對象之外，也包括教會的弟兄姊妹。我們盼望藉此活動，讓福音對象多有機會接觸教會的肢體，以致將來邀請他們參加教會聚會時，減少陌生感。

常作準備

2020 年初，受到新冠肺炎疫情的影響，「福音飯局」和「健康工房」都被迫叫停，我們和參加者均感到失落。可是，我們並

沒有停下來，一方面，我們繼續預備新菜式（過去 1 年已儲備了幾十款），為未來重啟活動作好準備；另一方面，在不違反「限聚令」下，我們邀約個別單位來吃飯相聚，繼續關心他們；人數少，反而可以深化關係。

疫情持續反覆，我們不能等待疫情完結後才作工。若疫情稍為穩定，而衛生措施又放寬，我們仍會以一些小型活動來接觸部分福音對象。在這期間，我們仍不斷觀察留意還有甚麼可以作工的機會。「常作準備」和「把握機會」就是我們在這疫情期間得知並繼續實踐的功課！💎



疫情下另類飯局



主
題
文
章

