

宣教士如何**持續得力** (二)

筆者上期在本欄目提及區祥江博士《成長與塑造——輔導員持續得力之道》一書，¹ 發現這與教牧或宣教士的服侍性質有異曲同工之妙。作者在書中引言指出，他喜歡用「塑造」(formation)來取代「發展」(development)一詞，因為塑造的含意比較雙向。他認為基督徒輔導員的塑造有3個層次：

1. 個人塑造(personal formation)
2. 專業塑造(professional formation)
3. 屬靈塑造(spiritual formation)

作者指出一般輔導員都有第一和第二種的塑造，但基督徒輔導員參與輔導工作，除了是他的專業工作之外，也是他對信仰召命的回應——他靈性的成長、與神親密的關係、如何了解神介入治療的過程等，都是靈性塑造的關注。人是一個整全(holistic)的個體，上述3方面是互相緊扣，互為影響而不能分割的。²



既然輔導界已覺醒專業與靈性塑造的結合，宣教士豈不應更注重這方面的塑造嗎？因此，這次筆者邀請了本會另一對在英國工場的資深宣教士伉儷——岑偉農牧師、阮幗雄師母分享，他們如何透過學習依納爵靈修默觀，經歷生命的成長和塑造，帶來事奉態度上的改變，讓他們繼續在宣教路上得力前行！

1 區祥江：《成長與塑造——輔導員持續得力之道》(香港：福音證主協會，2017)。

2 區祥江：《成長與塑造——輔導員持續得力之道》，頁22-23。



岑偉農、阮楓雄
英國本土宣教同工

靈修默觀塑造靈性

感謝主的恩典，我們蒙主呼召作宣教士，在英國服侍了34年。回想過去跌跌碰碰的經歷，能在工場持續事奉，並在這裡與大家分享，一切榮歸主名！

依納爵的靈修默想，主要是默想主耶穌的生平，每天用一段時間，以默想和默觀形式與主耶穌同行。期間，祈求聖靈賜予恩典，讓我們能專心跟從主。在事奉的每一個階段，能體會主對我們的啟示，從而將心歸主。

看主角度 · 學主態度

現在我們每天靈修，無論是甚麼經文，都求聖靈打開心中的眼睛，在每天面對的人與事中，看到主的手和主的恩！

聖靈在我們裡面，讓我們真知道天父的慈愛和主的恩典。看人看事會從主的角度去思考，處人處事會學習主的態度。求主使我們不再為己意而堅持，乃為讓主名得榮耀而堅持！

現在看到教會的同工、羊群都屬於主，我們只是走在主旁，觀看祂如何牧養、教導和帶領他們，我們只是祂的手和祂的口。求主使我們不為己說話，只說造就人的話。

沐浴主愛 · 與人同行

我們每天像嬰孩在天父的懷中，享受祂永遠的慈愛。重大和測不透的事，是屬於主的。求主賜我們謙卑的心，只作主差遣我們作的事，只找主差遣我們找的人。

每天思想主耶穌十架的愛，讓祂這份對世人的愛充滿我們的心靈，好叫我們也有一點主耶穌的憐憫心腸。求主叫我們看到罪所帶來的痛苦，從而為受罪所傷的人禱告，為弱勢的人說話，為有需要的人伸手。



求聖靈的榮光光照我們，讓我們看見主榮美的言行，也照出我們心中的黑暗。求主讓我們能多像主，少為自己，追求擺在面前主要我們學走的路。

親近主時，聖靈將主愛澆灌我們，如沐春風，那種說不出來的喜樂平安，讓我們滿足於主的同在，世人評論的一切成敗得失，對我們並不重要了。


主甘願進入這個痛苦的罪惡世界，與世人一同經歷。我們每天學習跟隨主在世行走，體會主愛世人的心，便知道

主對我們不離不棄和忍耐包容，為我們受盡不少痛苦。我們求主忍耐的愛充滿我們，然後再去進入這個飽歷創傷的世界。

我們每天的盼望，是榮耀之主的再來。今天的事奉，是預備迎見主！

岑偉農、阮軾雄伉儷



區祥江博士指出，在整個輔導的過程中，我們若能默觀神的憐憫和奇妙介入，相信一切的專業知識、技巧、個人生命素質都在祂的掌握之中，我們就能成為祂的治療媒介，這都是恩典。這種學像基督謙卑的心，是輔導員成熟的一個指標，也是我們需不斷操練的屬靈性格特質。³ 還記得筆者曾在這專欄分享Kelly O' Donnell提出的宣教士關顧的五個層面，⁴ 最核心的層面就是主的關顧(Master Care)，宣教士不單要照顧自己的靈性，更要在主愛中更新和進深，學效基督的謙卑。「我們愛，因為神先愛我們。」(約壹1:19)願我們繼續在愛中被塑造和成長！

3 區祥江：《成長與塑造——輔導員持續得力之道》，頁26。

4 Kelly O'Donnell, ed., *Doing Member Care Well: Perspectives Practices From Around the World* (William Carey Library, 2002).